



My
THUMB.be

LANCERING VAN MY THUMB

NIEUW PLATFORM

VERGROOT HET BEWUSTZIJN ROND RHIZARTROSE

[persbericht](#)

Het antwoord op al je *duimbasisarthrose*vragen

HET BEGINT VAAK ONSCHULDIG

BRUSSEL, 21 OKTOBER 2025

een pijnscheut bij het openen van een bokaal, ongemak tijdens het tuinieren of pijn bij het omdraaien van een sleutel.

Voor veel mensen – **vooral vrouwen ouder dan 50 jaar** – zijn dit vroege tekenen van rhizartrose, ook bekend als duimbasisartrose. Hoewel deze aandoening een groot deel van de bevolking treft, blijft ze grotendeels onbekend en onderbelicht. Met My Thumb, een nieuw digitaal platform, krijgen patiënten nu toegang tot een toegankelijke en betrouwbare informatiebron die deze veelvoorkomende aandoening in de kijker zet en hen helpt hun gezondheid in eigen handen te nemen.

mythumb.be is een nieuw informatieplatform dat volledig gewijd is aan rhizartrose (duimbasisartrose). Het biedt patiënten, zorgverleners en media een betrouwbare bron om een van de meest voorkomende – maar vaak onbesproken – vormen van artrose beter te begrijpen.

Rhizartrose treft ongeveer 340.000* mensen in België, en kan dagelijkse handelingen zoals schrijven of koken veranderen in pijnlijke uitdagingen.

INFORMEREN, BEGRIJPEN, HANDELEN.

My Thumb biedt toegankelijke, patiëntgerichte informatie over **oorzaken, symptomen** en **behandelingsmogelijkheden**. Zo kunnen patiënten bij de eerste tekenen weloverwogen beslissingen nemen om pijn te verlichten en langdurige beperkingen te voorkomen.

Daarnaast zal het platform binnenkort een medisch adresboek aanbieden, dat geleidelijk zal worden uitgebreid en patiënten zal helpen om rechtstreeks in contact te komen met handchirurgen.

“My Thumb werpt licht op een aandoening die lange tijd onderschat werd”,

Dougal Bendjaballah, Co-voorzitter van KeriMedical Genève en initiatiefnemer van het platform.

“Ons doel is om rhizartrose uit de schaduw te halen en onder de aandacht te brengen – zowel binnen de gezondheidssector als in de media en de bredere samenleving. Door heldere informatie en directe toegang tot zorg te bieden, willen we patiënten helpen hun zelfstandigheid en levenskwaliteit terug te winnen”.

De campagne kreeg al media-aandacht met de sensibiliserende boodschap ‘Rhizartrose is geen noodlot’.

My Thumb is ontworpen als een groeiend en meertalig platform dat binnenkort in verschillende Europese landen wordt uitgerold, zodat nog meer patiënten in Europa en daarbuiten toegang krijgen tot deze waardevolle informatie.

Voor meer informatie, surf naar www.mythumb.be

Over Keri Medical

Keri Medical werd in 2016 in Genève opgericht door Bernard Prandi en Dougal Bendjaballah en maakt nu deel uit van de Medartis-groep. Het bedrijf is gespecialiseerd in de ontwikkeling en commercialisering van een compleet assortiment implantaten die uitsluitend bestemd zijn voor hand- en polschirurgie. Het bedrijf heeft ongeveer 150 mensen in dienst en zijn producten zijn verkrijgbaar in 30 landen. Dankzij zijn erkende expertise op alle gebieden, van ontwerp en productie tot kwaliteit en klinische samenwerking, werkt Keri Medical nauw samen met chirurgen in Frankrijk en daarbuiten om oplossingen te ontwikkelen die de mobiliteit herstellen en de levenskwaliteit van patiënten verbeteren.

Het project **My Thumb** past in dit streven naar een gezonde hand en heeft tot doel het publiek bewust te maken en betrouwbare medische informatie te delen.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.kerimedical.com

*Schatting gebaseerd op het percentage dat in Frankrijk is waargenomen.