



LANCEMENT DE MY THUMB

LA NOUVELLE PLATEFORME
QUI SENSIBILISE À LA RHIZARTHROSE

communiqué de presse

Des réponses sur *l'arthrose du pouce*

CELA COMMENCE SOUVENT DISCRÈTEMENT

BRUXELLES, 21 OCTOBRE 2025

Une douleur en ouvrant un bocal, un inconfort en jardinant ou une douleur en tournant une clé.

Pour beaucoup de personnes, en particulier les **femmes de plus de 50 ans**, ces défis quotidiens sont des signes précoces de la rhizarthrose, aussi appelée arthrose du pouce. Malgré cela, elle reste largement ignorée et peu abordée. Avec My Thumb, une nouvelle plateforme numérique, les patients disposent désormais d'une **source d'information accessible et fiable** qui met en lumière cette affection courante et les aide à prendre le contrôle de leur santé.

mythumb.be est la nouvelle plateforme d'information dédiée à la rhizarthrose (arthrose du pouce) offrant aux patients, aux professionnels de santé et aux médias une ressource fiable pour mieux comprendre l'une des formes d'arthrose les plus courantes mais encore peu abordées.

Touchant environ 345 000* personnes en Belgique, la rhizarthrose peut transformer des activités quotidiennes telles que l'écriture ou la cuisine en défis douloureux.

INFORMER, COMPRENDRE, AGIR.

My Thumb propose un contenu accessible et adapté aux patients sur les **causes**, les **symptômes** et les **options de traitement** leur permettant ainsi de prendre des décisions éclairées dès les premiers signes afin de soulager la douleur et prévenir les handicaps à long terme.

En outre, la plateforme proposera bientôt un annuaire médical, qui sera progressivement enrichi et aidera les patientes et patients à entrer directement en contact avec des spécialistes de la main.

« My Thumb met en lumière une affection qui a longtemps été sous-estimée »

Dougal Bendjaballah, Co-Président de Keri Medical Genève et initiateur de la plateforme.

« Notre objectif est de sortir la rhizarthrose de l'ombre et de la placer sous les projecteurs, que ce soit dans le secteur de la santé, des médias ou encore dans notre société. En fournissant des informations claires et un accès direct aux soins, nous voulons aider les patients à retrouver leur indépendance et leur qualité de vie. »

L'initiative a déjà acquis une visibilité médiatique grâce à des campagnes de sensibilisation sous le message « La rhizarthrose n'est pas une fatalité ».

Conçue avec une structure évolutive, My Thumb sera bientôt disponible sur différents marchés à travers l'Europe et en versions multilingues, élargissant ainsi sa portée auprès des patients en Europe et au-delà.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.mythumb.be

À propos de Keri Medical

Fondée en 2016 à Genève par Bernard Prandi et Dougal Bendjaballah, et désormais membre du groupe Medartis, **Keri Medical est spécialisée dans le développement et la commercialisation d'une gamme complète d'implants exclusivement destinés à la chirurgie de la main et du poignet**. L'entreprise emploie environ 150 personnes et ses produits sont disponibles dans 30 pays. Grâce à une expertise reconnue dans tous les domaines, de la conception et la fabrication à la qualité et la collaboration clinique, Keri Medical travaille en étroite collaboration avec des chirurgiens en France et à l'international pour développer des solutions permettant de restaurer la mobilité et d'améliorer la qualité de vie des patients.

Le projet **My Thumb** s'inscrit dans cet engagement pour la santé de la main, visant à sensibiliser le public et à partager des informations médicales fiables.

Pour plus d'informations, veuillez consulter www.kerimedical.com

*Estimation basée sur la proportion observée en France.