



My
THUMB.be

PATIËNTEN MET RHIZARTROSE

EEN STEM GEVEN
DANKZIJ MY THUMB

persbericht

Het antwoord op al je *duimbasisarthrosevragen*

EEN CASESTUDY

Wanneer men over artrose spreekt, gaat de publieke aandacht meestal naar de heupen en knieën. Deze gewrichten domineren het medisch onderzoek, het patiëntenbelang en de gezondheidsbudgetten. Toch kan voor mensen met rhizartrose – artrose van het duimbasisgewricht – de dagelijkse impact even verwoestend zijn. Een pen vasthouden, een maaltijd bereiden of zelfs een deur openen wordt een uitdaging

Voor velen blijft de aandoening onzichtbaar, tot het te laat is.



Precies die onzichtbaarheid wil My Thumb doorbreken. Het nieuwe platform is volledig gewijd aan informatie voor patiënten, mantelzorgers en zorgverleners over rhizartrose, het verloop van de aandoening en de beschikbare behandelingsopties. Door echte getuigenissen van patiënten te delen naast inzichten van medische experts, vult My Thumb een cruciale leemte in het publieke bewustzijn

Neem bijvoorbeeld **Christian Gabant**, een professioneel muzikant die meer dan vijf jaar lang met hevige pijn aan beide duimen leefde.

“Zelfs een vel papier kon ondraaglijke pijn veroorzaken,”



Zijn traject omvatte cortisone-injecties, duimorthesen en revalidatiesessies, maar geen van die behandelingen bood blijvende verlichting. Zoals veel patiënten moest Christian zelf op zoek naar informatie om zijn aandoening te begrijpen en de mogelijke oplossingen te ontdekken.

Wat hij ontdekte – en wat **mythumb.be** vandaag toegankelijker maakt – is dat rhizartrose niet wordt behandeld via één enkele ingreep, maar via een stapsgewijs zorgtraject. **Het platform helpt patiënten de hiërarchie van de zorg te begrijpen:** van medische en revalidatiebehandeling tot chirurgische ingrepen, afhankelijk van het stadium van de aandoening. My Thumb verduidelijkt welke behandelingen tijdelijke verlichting kunnen bieden, welke helpen om comfort te behouden, en welke een meer definitieve oplossing kunnen vormen. Het benadrukt bovendien dat elke keuze afhangt van factoren zoals het stadium van de ziekte, de botgezondheid en de levensstijl van de patiënt.

Maar My Thumb brengt meer dan feiten en cijfers — het voegt iets toe dat in de medische communicatie vaak ontbreekt: empathie.

De getuigenissen van patiënten tonen niet alleen de fysieke pijn, maar ook het emotionele gewicht: het verlies van onafhankelijkheid, de professionele uitdagingen, en de frustratie van te horen dat *“er niets meer kan worden gedaan”*. Anderen horen die dezelfde aandoening doormaken, helpt patiënten zich minder geïsoleerd te voelen en moedigt hen aan om de juiste vragen te stellen.

Sensibilisering is niet enkel een zaak van patiënten, maar ook van zorgprofessionals. Veel huisartsen en zelfs orthopedische specialisten kennen het volledige scala aan behandelingen voor rhizartrose nog niet. Zonder actuele informatie lopen patiënten het risico verouderde of onvolledige adviezen te krijgen. Door zich te richten op beide doelgroepen wil My Thumb dat kennistekort helpen dichten.

De boodschap van het platform is eenvoudig maar krachtig: rhizartrose is een veel voorkomende, invaliderende en onderkende aandoening, maar ze is niet zonder hoop. **Met de juiste informatie kunnen patiënten de stap zetten van berusting naar bewuste keuze.**

Christian vat het belang van bewustwording kernachtig samen:

“Iedereen kent de knieën en de heupen, maar niet de duimen.”

Dankzij My Thumb begint dat te veranderen. Door meer zichtbaarheid te geven aan deze aandoening, schenkt het platform patiënten iets even waardevols: een stem.